ACTA N° 473

FECHA: La Mesa, diciembre 28 de 2023.

HORA: 11:00 am. - 11:30 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausando el Estrés

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus

dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Generar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades lúdicas, dinámicas y ejercicios a nivel psicomotriz, que permita a los cuidadores de la comunidad de cuidado, reducir niveles de estrés que afecten sus dinámicas laborales cotidianas.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en la institución, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio denominado “Pausando el Estrés”, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad Pausando el Estrés se establece durante el mes de diciembre de 2023 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,4,5,7,11,12,15,18,19,20,21,26,27 y 28 de diciembre de 2023; Esta actividad de lleva a cabo convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano y disponibilidad, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos, liderado por el área de psicología.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de diciembre de 2023, la actividad se desarrolla de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días, 13 de diciembre de 2023 se ejecutó la actividad “Armonía en Casa”, el día 14 de diciembre de 2023 puesto que ejecuta actividad “Estar Bien”, el día 22 de diciembre por celebración de navidad con personas mayores y el día 29 de diciembre por celebración de fin de año.

A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/ 12/2022	10:00 am – 10:30 am	Ejercicios de Estiramiento	7
04/ 12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	10
05/ 12/2022	1:45 pm – 2:15 pm	Cancionero Villancicos	5
06/ 12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Dulce Navideño	9
07/ 12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
11/ 12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Dinámica de Baile	5
12/ 12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Agilidad Mental	7
15/ 12/2022	9:30 am – 9:45 am	Ejercicios de Estiramiento	7
18/ 12/2022	10:00 am – 10:30 am	Conformación y Presentación del Coro Navideño	10
19/ 12/2022	10:45 am – 11:30 am	Presentación del Coro Navideño	10
20/ 12/2022	10:30 am – 11:00 am	Presentación del Coro Navideño	9
21/ 12/2022	10:30 am – 11:30 am	Presentación del Coro Navideño	8
26/ 12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
27/ 12/2022	10:00 am – 10:15 am	Ejercicios de Estiramiento	5
28/ 12/2022	10:00 am – 10:15 am	Ejercicios de Estiramiento	5

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Bafle
- ✓ Trajes rojos para presentación del coro navideño, cancioneros
- ✓ Materiales lúdicos y juegos de mesa diversos
- ✓ Colchonetas

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


1 dic. 2023 10:13:07 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
1 dic. 2023 10:13:52 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
1 dic. 2023 10:19:59 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
1 dic. 2023 10:26:24 a. m.
La Mesa
Cundinamarca




5 dic. 2023 1:58:40 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


6 dic. 2023 2:04:09 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


BE VNDS
7 dic. 2023 2:08:40 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


11 dic. 2023 2:11:21 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


12 dic. 2023 2:10:43 p.m.
La Mesa
Cundinamarca


15 dic. 2023 9:41:42 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


18 dic. 2023 10:05:56 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


19 dic. 2023 10:41:33 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
19 dic. 2023
La Mesa
Cundinamarca


20 dic. 2023 10:30:21 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


21 dic. 2023 10:49:21 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


26 dic. 2023 2:06:20 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


27 dic. 2023 10:08:54 a. m.
La Mesa
Cundinamarca


28 dic. 2023 10:07:30 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
28 dic. 2023 10:08:21 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
28 dic. 2023 10:09:05 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
28 dic. 2023 10:10:31 a. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 20230023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 01/12/2023 10:000m - 10:300m

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paola Otalora	1024247182	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	[illegible]	3246533271	
2	Ruth Cardozo J	1104358348	Comunidad Cuidado	Profesional Psicologia	N/A	[illegible]	3116826124	
3	SHIRLY ORTIZ	1003174318	Comunidad de cuidado	Servicios generales	N/A	SHIRLY ORTIZ [illegible]	3226124574	SHIRLY ORTIZ
4	Dilan Sanchez	1014085484	Comunidad de cuidado Manipulador de alimentos	Manipulador de alimentos	N/A	[illegible]	3222724640	
5	JESSIKA GONZALEZ	1003555587	COMUNIDAD DE CUIDADO	MANIPULADORA ALIMENTOS	N/A	JESSIKA [illegible]	3104716826	JESSIKA G.
6	Katerine Cardenas	1098627580	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	[illegible]	3202424994	
7	Juan Daniel Cano Cordoba	1077429113	Comunidad de cuidado	T. gastronomia	N/A	[illegible]	3175288582	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 04/12/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gabriela Valdez Cruz	36862529	Comunidad de Cuidado	P. Cogestor	N/A	[illegible]	3178753118	
2	Juri David Cortes C.	1672429115	comunidad de cuidado	T. gestionar	N/A	[illegible]	3175769987	
3	Marcela Ochoa G	1072422337	Comunidad de Cuidado	Tallerista	N/A	[illegible]	3204254242	
4	Dilen Yonais Duque	1032426810	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	N/A	[illegible]	3135918344	
5	Katerine Cárdenas	1007627450	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermería	N/A	[illegible]	3224424499	
6	Paola Rodriguez	1072426650	Comunidad de cuidado la Mesa	Pegante	N/A	[illegible]	3133222820	
7	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	[illegible]	3106125217	
8	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	[illegible]	3026557004	
9	Edilsa [illegible]	1106865[illegible]	Comunidad cuidado Comuna	Enfermera	N/A	[illegible]	3123173113	
10	Alejandra Eduardo	1068284945	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	[illegible]	3213641040	
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Esfres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 05/12/2023 1:45pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Stefano	1104[illegible]507	Comunidad	Enfermera	N/A	[illegible]	3[illegible]	
2	Alejandra Franco	1060269945	comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandra9201@gmail.com	3213690403	
3	Lorena chaves.	1010285535	Comunidad de cuidado	Admno.	N/A	lorenchavez396@yma	3196450115	
4	Adriana Sánchez Bermudez	52645042	Comunidad de cuidado la Mesa	Operativa	N/A	adrianasanchezbermudez@gmail.com	3012269524	
5	Christian Buchelli S.	1020536372	Comunidad la Mesa.	Gerontólogo	N/A	gerontologia@gmail.com	3014012014	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023803 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 06/12/2023 2:06 pm - 2:15 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gilma Cano	1015685560	Comunidad cuidado	Enfermera	N/A	eljacg@gmail.com	3142111174	
2	Alejandra Garrido	1016026495	Comunidad de Cuidado	T. Social	N/A	alejandra900102@gmail.com	3213890403	
3	Claudia Cano Q	20358638	Comunidad de Cuidado	Asistencial Administrativo	N/A	domyli1408@hotmail.com	3208830091	
4	Christian Buchelli S	1020572372	Comunidad la Merced	Gerontologo	N.A.	gerontologo.ce@gmail.com	3014012014	
5	Lucia Chaves	1070328535	Comunidad de cuidado la Merced	Archivo	N/A.	luzchavez13960@gmail	3194850113	
6	Paula A. Trejo C	27093427	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulandrea@gmail.com	3108103179	
7	Maria Fernanda Suarez	1009758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	somarcerra2cal@gmail.com	3224087107	
8	Ruth cadavid S	1001113417	Comunidad de cuidado	Sicologa	N/A	ruthcadavid@gmail.com	3116126134	
9	Adriana Sánchez Bermo	52645042	Comunidad de Cuidado La Merced	Operativa	NA	adrianasanchezbermo@gmail	00222954	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 07/12/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	sumatema2003@gmail.com	3224089409	Maria S
2	Pilar Sanchez	1014280584	Comunidad de Cuidado	Manipuladora alimentos	N/A	pili.pili.sanchez3@gmail.com	3222942415	Pilar S
3	Paula A. Trejo C	1020939277	Comunidad de cuidado	Fisioterapeuta	N/A	paulandrea@gmail.com	3108100179	Paula Trejo
4	Luisa Chaves	1070328535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	luisachaves396@gmail	3196450115	
5	Claudia Cano Quevedo	20358638	Comunidad de cuidado	Asistencial Administrativo	N/A	danyilia15@hotmail.com	3208830091	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GID-1023 Versión: 1 Fecha: Memo 20232020863 - 14/09/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 11/12/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maria Fernanda Camacho	1077431373	Comunidad de cuidado	Aux. enfermera	N/A	mariacamacho_05@outlook.com	3147038692	Maria C.
2	Paola Quinonez	26035404	Comunidad de cuidado	Aux enfermera	N/A	paolaquinonez09@gmail.com	3143912739	Paola Quinonez
3	Claudia Cano	203586388	Comunidad de cuidado	Asistencia administrativa	N/A	claudiacanosalcedo@gmail.com	3203583004	
4	Paola otalora.	1074264468	Comunidad. Cuidado.	Servicios Generales.	N/A	Yeampaolaotalora. @...	3146337431.	Paola otalo
5	Marcela Vebera G	1072473331	Comunidad de Cuidado	Tallerista	N/A	marcelavebera@hotmail.com	3214791732	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 12/12/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Sandra Mendieta	52734743	Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	N/A	Sandramile8509@hotmail.com	3106125217	Sandra Mendieta
2	Pilar Sanchez	1019885084	Comunidad de cuidado	Manipuladora alimentos	N/A	pili.pili.sanchez2@gmail	3222342410	
3	Alejandra Garrido A.	1026026477	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alelautaro@gmail.com	3213590	
4	Yilenis C	1103	Comunidad de Cuidado	Enfermera	N/A	cigi@gmail.com	3123191795	
5	Juan Andres Garcia Cadena	1072479115	Comunidad de Cuidado	T. gastronomia	N/A	Juandcoco.0@hotmail.com	3125289587	
6	Isabella Perez Cruz	30802529	Comunidad Cuidado	T. Apoyo	N/A	[illegible]	3178857118	
7	Claudia Cano S.	20358638	Comunidad de Cuidado	Asistencia Administrativo	N/A	danyi.1818@hotmail.com	3208830091	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 15/12/2023 9:30 am - 9:45 am

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Guillermo	1102688567	comunidad cuidado	Gestor.	N/A	elgatogrado@gmail.com	3122XXXXX	
2	Alejandra Gomez	1060649[illegible]	Comunidad de Cuidados	T. Social	N/A	alejandra2021@gmail.com	3213690403	
3	Luisa chavez.	1070328555.	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A.	luisamaria3316@gmail	3196430110	
4	Marcela Victoria G	1072423337	Comunidad de cuidadolanesa	Tallerista	N/A.	marcelitavictoria@hotmail.com.	3204792752	
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado	Ambiental	N/A	sumafernanda1@gmail.com	322 4088467	
6	Paula A. Trejo C	27098424	comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	Paulaandrea@gmail.com	3108103179	
7	Paola Rodriguez	1072012616510	Comunidad de cuidado	Pgt. formador.	N/A.	Pattardinez@managmc	313322820	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 18/12/2023 10:00 am - 10:30 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Juan David Cano C.	1072429115	Comunidad de Cuidado	T. gestión cma	N/A	Juduca@hotmail.com	3125284584	
2	Nancy Sánchez D.	51855417	Comunidad de Cuidado	Nutrición	N/A	nalyan1432@gmail.com	3125842930	
3	[illegible]	1100683103	Comunidad Cuidado	Enfermera	N/A	angela@gmail.com	3127197711	
4	[illegible]	30802579	Comunidad Cuidado	Cuidadora	N/A	[illegible]	3135977118	
5	Claudia Cano	20358636	comunidad de cuidado	Asistencia Admtivo	N/A	daniyilla@hotmail.com	3208830091	
6	María Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A.	Suralerma2008@gmail.com	3224084207	María S
7	Marcela Ortega Gonzalez	1072423557	Comunidad de Cuidado Fontibón	Tallerista	N/A.	marcelitaortega@hotmail.com	3204797332	
8	Adriana Sánchez Bermo	52645042	Comunidad de Cuidado La Mesa	Operativa	N.A	adrianasanchezbermo@gmail.com	3012269524	
9	Paula A. Trejos	27093977	comunidad de Cuidado	Fisioterapia	N/A	Paulandrea@Gmail.com	3108108179	Paula Trejos
10	Christian Bichet Sandoval	1030576372	Comunidad de cuidado	Gerontologo	N/A	gerontologia@gmail.com	3014012014	
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 19/12/2023 10:45 - 11:30

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Luna Chava	1070318535	Comunidad de Cuidado	Archivo	N/A	Lunachava939@gm	3196450915	
2	Claudia Cano Quevedo	20358630	Comunidad de Cuidado	Asistencial Administrat	N/A.	danyilia15@hotmail.com	3208830091	
3	Marcela Ustoza Gonzalez	1072423331	Comunidad de cuidado (Gestor)	Tallerista	N/A.		3044792772	
4	Jeralme Reyes	36802578	Comunidad de Cuidado	Operador	N/A.		3178857418	
5	Adriana Sánchez Beltrán	52645042	Comunidad de Cuidado La Mesa	Operativa	N.A	adrianasanchezb@gmail.c	3012269524	
6	Christian Bucheli S	1030526372	Comunidad La Mesa	Gerontologo	N.A.	gerontologia@hot	3014012014	
7	Paola A. Trejo C	1049392?	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paolandrea@64a.com	3108105179	
8	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de cuidado	Ambiental	N/A		3224088	
9	Rocio Vazquez	1072420650	comunidad de cuidado	Prof Formacion	N/A		3133222820	
10	Yanca Sánchez D.	51855417	Comunidad de Cuidado.	Dinamización.	N/A.		3194429	
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Rodando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 20/12/2023 10:30 -11:000m

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Claudia Cano Acevedo	20358638	Comunidad de Cuidado	Asistencial administrativo	N/A	danyil1415@hotmail.com	3208830091	
2	Alejandra Garrido A	1026026495	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	alejandragarrido@gmail.com	3136904P3	
3	Danay Sánchez L	57855417	Comunidad de Cuidado	Nutrición	N/A.	[illegible]	3911142970	
4	Luisa Chavez	1070328535	Comunidad de cuidado	Auxiliar	N/A	luisa3960@gmail.com	3196420	
5	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Comunidad de Cuidado La Mesa	T. Operativa	N.A	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012264542	
6	Juan Daniel Correa Cardoso	1072429115	Comunidad de cuidado La Mesa	T. gestionar	N.A	juandcorreac@hotmail.com	3175284587	
7	Christa Bachel. G.	1030526772	comunidad de cuidado La Mesa	gerontologa	N.A	gerontologa@gmail.com	3014012014	
8	Paula A. Trejo C	27093927	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A	paulaatrejoc@gmail.com	3108703179	Paula Trejo
9	Maria Fernanda Suarez	1069738499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	[illegible]	3221088407	Maria
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-1223 Versión: 1 Fecha: Memo 20232123980 - 14/09/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Cuba 2. Lugar: Comunidad de Cuidado - 3. Fecha y hora: 21/12/2023 10:30 am - 11:30 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nancy Sánchez	51855417	comunidad de cuidado	Nutrición	N/A	[illegible]	3102827413	[signature]
2	Alejandra Camacho	1016026495	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	[illegible]	3205904653	[signature]
3	Claudia Cano Quevedo	20358638	Comunidad de cuidado	Asistencial Administrativa	N/A	[illegible]	3208883009	[signature]
4	Marcela Ubaque G	1072423331	Comunidad de cuidado	Trabajo Social	N/A	[illegible]	3104617212	[signature]
5	[illegible]	3505074	Comunidad de cuidado	Odontología	N/A	[illegible]	3052855	[signature]
6	Luna Chaves	1070318535	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	[illegible]	3196450113	[signature]
7	Paula A Trejos C	27053927	Comunidad de Cuidado	Fisioterapia	N/A	[illegible]	3107831179	[signature]
8	Adriana Sánchez Bernal	52045042	Comunidad de cuidado	Operativa	N.A	[illegible]	3164660241	[signature]
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 26/12/2023 2:00pm - 2:15pm

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Diana Carolina A.	1026026195	Comunidad de cuidado	T. Social	N/A	diagalvis@gmail.com	3213690483	
2	Pilar Sanchez	1019088584	Comunidad de cuidado	Manipulador de alimentos	N/A	pil..pilisanchez@gmail.com	3222347	
3	Esperanza Pasito	52616561	Comunidad de cuidado	Manipulador de alimentos	N/A	esperanzapasito@gmail.com	3202655709	
4	Carlos Arias	1010185187	Comunidad de cuidado	Estamala	N/A	el.estamala.ch	3123138715	
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Comunidad de Cuidado	Ambiental	N/A	cumafernandez@gmail.com	3214089407	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023883 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pasando el estres 2. Lugar: Comunidad de cuidado 3. Fecha y hora: 27/12/2023 10:00 am - 10:15 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paola Otalora	1072424782	comunidad cuidado	Ganadera	N/A	Yempaolaotalora	3046537231	Paola O.
2	Flavio Gaitan	1.020.[illegible]	comunidad de cuidado	Ganadero	N/A	flavio.gaitan@gmail.com	3108887[illegible]	[illegible]
3	SHIRLY LIMA	[illegible]	Comunidad de cuidado	servicios	N/A	SHIRLYLIMA[illegible]	7226145	Shirly
4	maria cunaida H	21018796	comunidad de cuidado	servicios generales	N/A	mendaz1961@gmail.com	3122393788	
5	Claudia Cano R.	20358638	Comunidad de cuidado	Asistencia Administrativa	N/A	donly11415@hotmail.com	3208830091	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Pausando el Estres 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 28/12/2023 10:00am - 10:15am

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Piki Sanchez	1014288584	Comunidad de Cuidado	Manipulador alimentos	N/A	piti.pitisanchez@gmail.com	3222347210	Piki S.
2	Jessika Gonzalez	1033305592	Comunidad de cuidado	Manipulador alimentos	N/A	JESSIKAPAOO@gmail.com	3104779050	Jessika G
3	Katerine Cardoso	7004622450	Comunidad de Cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	katerinecardoso0@gmail.com	3124142444	Kcto
4	Erika Valle S.	1042447342	Comunidad de Cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	evalle5@hotmail.com	3213441844	ERIKA V S.
5	Mirian Nieto	20685054	Comunidad de Cuidados	Auxiliar enfermería	N/A.	miryan-si@hotmail.com	3105854931	Mirian Nieto
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.